



# Secret

Louane

Tu sais, je suis pas prête à te voir grandir  
 J'ai peur de ce que tu vas devenir  
 Parce que je sais c'que c'est d'avoir mal  
 Je pourrais pas t'empêcher d'avoir mal  
 Tu sais, je veux que tu sois heureuse  
 Et je veux te voir tomber amoureuse  
 Et même si je vais te protéger  
 Parfois je vais devoir te voir tomber

Et si les filles te semblent fragiles  
 Sache que tu as en toi une force qui se déploie  
 Comme toutes les filles, ça sera pas facile  
 Mais moi, je crois en toi

## Refrain

Je vais te confier mon plus gros secret  
 J'ai toujours eu un peu de mal à m'aimer  
 Et j'apprends tous les jours à devenir douce  
 Je crois que j'ai pas fait le tour, j'attends que ça pousse  
 Je vais te confier mon plus gros secret  
 J'ai toujours eu un peu de mal à m'aimer  
 Maintenant ce que j'espère de tout mon cœur  
 C'est que toi tu feras pas la même erreur

Je sais que c'est pas simple de croiser les miroirs  
 Que tu vas parfois pleurer dans le noir  
 Je l'ai vécue mille fois avant toi  
 C'est encore à l'intérieur de moi  
 Et si c'est dur de pas regarder  
 Les autres sans te sentir oubliée  
 Il faut que tu saches que je te comprends  
 Que grandir parfois, ça prend du temps

Et si les filles te semblent fragiles  
 Sache que tu as en toi une force qui se déploie  
 Comme toutes les filles, ça sera pas facile  
 Mais moi, je crois en toi

## Refrain

Je vais te confier mon plus gros secret  
 J'ai toujours eu un peu de mal à m'aimer

## Louane

Anne Peichert, dite Louane, est une chanteuse, musicienne et actrice française née en 1996. Remarquée en 2013 dans le télé-crochet *The Voice : La plus belle voix*, elle obtient une plus grande notoriété en 2014 grâce à son rôle dans le film *La famille Bélier* pour lequel elle obtient le César du meilleur espoir féminin en 2015. Son premier album, « Chambre 12 », sorti en 2015, est l'album français le plus vendu de l'année et il obtient la Victoire de l'album révélation de l'année en 2016. Suivent les albums « Louane » en 2017, « Joie de vivre » en 2020 et « Sentiments » en 2022. La chanson « Secret », dédiée à sa fille Esmée, est extraite de ce dernier album.

Pour suivre l'actualité de Louane, abonnez-vous à son compte Instagram « @louaneactu »



### Notes lexicales et culturelles :

« Secret » est une chanson intime qui évoque le manque de confiance, la vulnérabilité de Louane et ses angoisses de mère.

Retrouvez tous les titres « Alors on chante » sur [culturetheque.com/alors-on-chante.aspx](http://culturetheque.com/alors-on-chante.aspx) ou [whatthefrance.org/fr/pedagogy/](http://whatthefrance.org/fr/pedagogy/)

# La chanson en 15 minutes

1 

## Premier temps

Comment définiriez-vous le mot « secret » ?  
Qu'est-ce qu'on peut vouloir garder secret ?

2 

## Deuxième temps

Écoutez la chanson.  
Que ressentez-vous en l'écoutant ? Soulignez vos réponses.

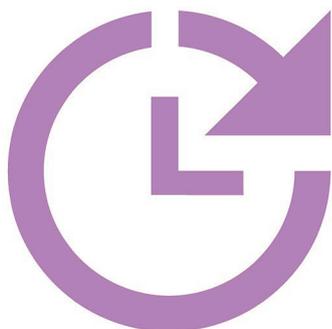
De la joie	De la douceur
De la tristesse	De la mélancolie
De la gaieté	De la puissance
De la sérénité	De la colère

3 

## Troisième temps

Écoutez la chanson et répondez aux questions.

- A. D'après vous, à qui Louane s'adresse-t-elle dans cette chanson ?
- B. Quel message transmet-elle à cette personne ?
- Elle l'encourage à être forte, à croire en elle.
  - Elle lui dit que la vie est dure, et qu'elle ne peut rien faire pour elle.
- C. Quel secret Louane révèle-t-elle dans les paroles ?
- Elle manque de confiance en elle.
  - Elle a peur de son avenir.
  - Elle a eu une enfance difficile.



« Secret » Louane

## Avant l'écoute



### Mise en bouche

*En petits groupes.*

Selon vous, qu'est-ce qu'une « bonne mère » ?

Listez 5 qualités qu'une bonne mère doit avoir.

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

## Pendant l'écoute



### En écoutant la musique

Écoutez la chanson et choisissez la présentation qui convient le mieux.

N°1 : Accompagné d'un simple piano, Louane nous propose une émouvante ballade pleine de sensibilité.

N°2 : La voix grave de Louane s'harmonise parfaitement avec le rythme rapide et dansant de cette chanson pleine de vitalité.

N°3 : Le piano et le violon renforcent la chaleur de la voix de Louane dans cette chanson pleine de douceur.



### En écoutant les paroles

A. Écoutez la chanson. Choisissez la bonne réponse.

À qui Louane s'adresse-t-elle dans cette chanson ?

- À sa fille.
- À sa mère.
- À une amie.

Quel secret Louane dévoile-t-elle dans la chanson ?

- Elle manque de confiance en elle.
- Elle a été harcelée quand elle était enfant.
- Elle a grandi dans une famille mal-aimante.

B. Dans cette chanson, Louane exprime de nombreux sentiments.

Associez ces extraits à leur signification.

a. la souffrance ; b. l'inquiétude ; c. l'empathie ; d. l'espoir

1. Quand Louane chante « *Tu sais, je suis pas prête à te voir grandir, j'ai peur de ce que tu vas devenir* », elle exprime de \_\_\_\_\_.
2. Quand elle chante « *Parce que je sais c'que c'est d'avoir mal* » ou « *Je l'ai vécu mille fois avant toi* », elle exprime de \_\_\_\_\_.
3. Quand elle chante « *Tu sais je veux que tu sois heureuse et je veux te voir tomber amoureuse* », elle exprime de \_\_\_\_\_.
4. Quand elle chante « *J'ai toujours eu un peu de mal à m'aimer* » et « *Et c'est si dur de pas regarder les autres sans se sentir oublier* », elle exprime de \_\_\_\_\_.

4 

## Après l'écoute

## Production

À deux.

Quels conseils pourriez-vous donner à un enfant pour qu'il puisse affronter la vie sereinement ?

Utilisez l'impératif ou la structure « il faut, il ne faut pas + infinitif ».

## Variante



Cette chanson porte un message d'amour, de soutien et de compréhension d'une mère pour sa fille.

À votre tour, écrivez une lettre à un parent ou à un proche pour le remercier de l'amour, de l'éducation et du soutien qu'il vous a apportés tout au long de votre vie. Vous décrivez quelques anecdotes et donnez vos impressions.

*Cher/chère...*

...

## Et en plus...



Les artistes français n'hésitent pas à clamer leur amour pour leur enfant. Écoutez la chanson « Des milliers de je t'aime » de l'artiste français Slimane en flashant le QR code.

Quels sont les points communs entre ces deux chansons ? Laquelle préférez-vous ? Expliquez votre choix.

« Secret » Louane

Public : grands adolescents, adultes

## Avant l'écoute

### Mise en bouche

En petits groupes.

Selon vous, qu'est-ce qu'une « bonne mère » ?

Listez 5 qualités qu'une bonne mère doit avoir :

*Piste de correction :*

*Pour nous, une bonne mère doit être douce, attentive, à l'écoute, communicative, respectueuse.*

## Pendant l'écoute

### En écoutant la musique

Écoutez la chanson et choisissez la présentation qui convient le mieux.

N° 1

### En écoutant les paroles

A. Écoutez la chanson. Choisissez la bonne réponse.

À qui Louane s'adresse-t-elle dans cette chanson ?

À sa fille.

Quel secret Louane dévoile-t-elle dans la chanson ?

Elle manque de confiance en elle.

B. Dans cette chanson, Louane exprime de nombreux sentiments.

Associez ces extraits à leur signification.

*Corrigés :*

1. Quand Louane chante « Tu sais, je suis pas prête à te voir grandir, j'ai peur de ce que tu vas devenir », elle exprime de **l'inquiétude**.
2. Quand elle chante « Parce que je sais c'que c'est d'avoir mal » ou « Je l'ai vécu mille fois avant toi », elle exprime de **l'empathie**.
3. Quand elle chante « Tu sais je veux que tu sois heureuse et je veux te voir tomber amoureuse », elle exprime de **l'espoir**.
4. Quand elle chante « J'ai toujours eu un peu de mal à m'aimer » et « Et c'est si dur de pas regarder les autres sans se sentir oublier », elle exprime de **la souffrance**.

## Après l'écoute

### Production

À deux.

Quels conseils pourriez-vous donner à un enfant pour qu'il puisse affronter la vie sereinement ?

Utilisez l'impératif ou la structure « il faut, il ne faut pas + infinitif ».

*Piste de correction :*

- Fais ce qu'il te plaît, sois heureux.
- Suis tes rêves, profite de la vie au maximum.
- Sois respectueux envers toi-même et envers les autres.
- N'oublie pas les valeurs que je t'ai données.
- N'aie pas peur de te tromper mais apprends de tes erreurs.
- Ne cesse jamais de vouloir apprendre. [...]

### Variante

Cette chanson porte un message d'amour, de soutien et de compréhension d'une mère pour sa fille.

À votre tour, écrivez une lettre à un parent ou à un proche pour le remercier de l'amour, de l'éducation et du soutien qu'il vous a apportés tout au long de votre vie. Vous décrivez quelques anecdotes et donnez vos impressions.

*Piste de correction :*

Chère maman,

*Je ne suis plus une petite fille aujourd'hui mais je serai toujours ta « fille » et je t'appellerai toujours « maman ». Deux syllabes, deux petites syllabes qui nous unissent depuis toujours et pour toujours.*

*C'est parfois difficile de dire les choses alors je t'écris aujourd'hui' cette lettre pour te remercier de tout ce que tu as fait pour moi. [...]*